

Agencia Estatal de Meteorología

Aviso especial de fenómenos adversos número 30/2026

Emitido a las 12:46 del viernes 31 de julio de 2026

1.-Fenómeno meteorológico: Ola de calor.

2.-Ámbito geográfico: Valles fluviales del cuadrante suroccidental, valle del Ebro, depresiones del noreste.

3.-Comienzo de la situación: Miércoles 29 de julio.

4.-Duración: Hasta hoy viernes 31 de julio.

5.-Grado de probabilidad: Alto (70 %).

6.-Descripción de la situación meteorológica:

Durante esta semana, una dorsal de bloqueo se ha extendido desde el norte de África hasta Centroeuropa, de forma que están predominando las altas presiones sobre el Mediterráneo occidental, favoreciendo la estabilidad y los cielos despejados. En combinación con la insolación propia de esta época del año, estamos teniendo ascensos significativos de las temperaturas, alcanzando valores muy elevados, especialmente en valles fluviales del cuadrante suroccidental, valle del Ebro, depresiones del noreste y valles pirenaicos. Se espera un nivel de peligro importante o incluso extraordinario durante las horas centrales, especialmente en actividades al aire libre y para personas vulnerables (edad avanzada, enfermedades cardiovasculares, etc.), con noches que serán también muy cálidas. El nivel de peligro de incendio continuará siendo elevado, dificultando las labores de extinción, debido a las altas temperaturas, el viento de componente sur, localmente racheado, y la baja humedad generalizada. Respecto a esto, otro fenómeno a tener en cuenta serán las posibles tormentas que puedan desarrollarse al final de la semana.

Durante el día de hoy, viernes, se espera la entrada de una masa fresca desde el norte que producirá descensos térmicos, afectando al área Cantábrica, cauce alto y medio del Ebro y meseta norte y centro peninsular. En este sentido, es previsible que descendan los umbrales de aviso en estas zonas, esperando superar los 38 °C en el cauce medio-bajo del Ebro, depresiones del noreste y valles pirenaicos. Por el contrario, esperamos ligeros ascensos en prelitorales de Alborán y extremo suroeste, de forma que esperamos alcanzar los 40-42 °C en el valle del Guadalquivir, cuenca del Genil e interior del sureste. Por otro lado, durante este día hay posibilidad de que se desarrollen tormentas en el entorno de Pirineos y sur de la Ibérica.

Durante el sábado 1 la zona de mayor afectación será la vertiente atlántica de Andalucía y la cuenca del Genil, donde se alcanzarán los 40-42 °C. Sin embargo, en buena parte del tercio oriental peninsular se producirán descensos debido al flujo fresco del Mediterráneo; que serán ligeros pero suficientes para no alcanzar el nivel naranja de aviso y, por lo tanto, es probable que para este día ya no se cumplan las condiciones de aviso especial de ola de calor.

A partir del mediodía del domingo 2, el acercamiento de una vaguada desde el oeste, traerá un cambio de masa de aire generalizado, que hará descender las temperaturas primero en el cuadrante suroccidental y el lunes 3 en toda la Península y Baleares, alcanzando unos valores térmicos más propios de estas fechas.

En Canarias, el progresivo descenso de la capa húmeda, que, sumado al ambiente cálido y estable, dará lugar a ascensos marcados de temperatura, con calima por encima de esta capa. Así, las temperaturas permanecerán con valores muy elevados en zonas poco ventiladas de las vertientes sur de las islas, sin alcanzar las condiciones de aviso especial, superando los 37-39 °C en el sur de Gran Canaria, así como 34-37 °C en Tenerife, La Palma, Fuerteventura y Lanzarote.

7.-Niveles de riesgo sobre la salud:

<http://www.sanidad.gob.es/excesoTemperaturas/meteosalud.do>

8.-Notificación de actuaciones futuras o de finalización:

Salvo que se produzcan cambios significativos en la evolución prevista, AEMET no emitirá un nuevo aviso especial. Se recomienda un seguimiento detallado y actualizado de esta situación a través de sus predicciones y avisos de fenómenos meteorológicos adversos en www.aemet.es