

Agencia Estatal de Meteorología
Aviso especial de fenómenos adversos número 20/2026
Emitido a las 16:11 del sábado 4 de julio de 2026

1.-Fenómeno meteorológico: Ola de calor

2.-Ámbito geográfico: Cuadrante suroccidental, valle del Ebro, depresiones del nordeste y valles de los Pirineos.

3.-Comienzo de la situación: Domingo 5 de julio.

4.-Duración: Al menos hasta el martes 7 de julio

5.-Grado de probabilidad: Alto (40-70 %)

6.-Descripción de la situación meteorológica:

En los próximos días se espera la instauración de una dorsal sobre nuestro territorio y una dana que se situará al oeste de la península ibérica. Esta configuración, unida a la elevada insolación, la alta estabilidad y los vientos flojos, favorecerán la generación y extensión a buena parte del territorio de una masa muy seca y cálida, dando lugar a un episodio de ola de calor, con temperaturas muy altas y persistentes a partir del domingo 5, y durante buena parte de la próxima semana, especialmente en el cuadrante suroccidental, los valles fluviales y depresiones del interior peninsular. Merece la pena mencionar el importante repunte de las temperaturas en el oeste de Galicia durante el fin de semana, y en el Cantábrico oriental el domingo y el lunes, que, aunque con una menor extensión temporal, serán muy significativos. Así, se espera un nivel de peligro importante durante las horas centrales, especialmente para las actividades al aire libre y para personas vulnerables (edad avanzada, enfermedades cardiovasculares, etc.), con noches que serán también muy cálidas en amplias zonas del cuadrante suroccidental y valle del Ebro. El nivel de peligro de incendio aumentará de forma generalizada a valores muy altos, dadas las altas temperaturas, la posibilidad de tormentas y de rachas fuertes a partir del lunes, a lo que se une el déficit hídrico acumulado durante el mes pasado. Existe un alto grado de incertidumbre en la extensión y duración del fenómeno, debido a la evolución en la posición de la dana.

Mañana se espera que comience el episodio de ola de calor, se prevén ascensos térmicos en la mitad norte peninsular, siendo más importantes en el interior del cantábrico occidental y en la cuenta alta del Ebro. Para este día, se alcanzarían los 38-40 °C en el valle del Miño y los 37-39 °C en el interior de A Coruña, mientras, en el cuadrante suroccidental serán generalizadas máximas de 39-41 °C llegando a los 42 °C en los valles fluviales. En la meseta sur, en el Valle del Ebro y depresiones del noreste habrá temperaturas de 37-40 °C. También en Baleares ascenderán, con máximas que en Mallorca estarán entre los 36-38 °C.

El lunes 6 sería el día álgido del periodo, con nuevos ascensos térmicos en el Cantábrico oriental, que se extenderán en menor magnitud al valle del Ebro, Meseta norte y tercio este

peninsular, mientras que en el oeste de Galicia esperamos la entrada del flujo marítimo que hará descender las temperaturas de manera notable en áreas litorales. Así, tras 3 días consecutivos de importantes ascensos, esperamos que las temperaturas máximas alcancen los 37-39 °C en el Cantábrico oriental, en el interior de la C.Valenciana, Mallorca y en ambas mesetas, pudiendo superarse los 40°C localmente. Se repetirán los 39-41 °C en el cuadrante suroccidental, así como en el valle del Ebro y depresiones del noreste sobrepasando los 42 °C en puntos de los valles fluviales. Por otro lado, tenderán a moderarse en el interior de Galicia, aunque se llegará a los 37-39 °C en el Valle del Miño y en zonas del interior.

Durante el martes 7, es probable que el descenso ocurrido en litorales atlánticos gallegos se extienda a los extremos oeste y norte peninsulares, lo cual haría descender las temperaturas máximas en Galicia y en el Cantábrico. Así, se espera alcanzar de nuevo los 36-38 °C en puntos del Miño y en el interior del País Vasco. Podrían repetirse los ascensos en el tercio este, depresiones del noreste y en el valle del Ebro, lo que posibilitaría que se superasen los 39°C-40°C, e incluso, aun con incertidumbre, los 42°C. En buena parte de la Península y Baleares, tendríamos máximas de 36°C-39°C y de 39-42 °C en el cuadrante suroccidental.

Para el miércoles 8, con incertidumbre debido a la evolución y posición de la dana, así como de los flujos en niveles bajos, el escenario más probable es que continúen los valores anormalmente altos para la época del año, pudiendo mantenerse las condiciones de ola de calor, con máximas que superarían los 39°C-40°C en el cuadrante suroccidental, meseta sur, Valle del Ebro, depresiones del noreste y en zonas del interior del sureste. A partir del jueves 9, comenzarían los descensos térmicos en la vertiente atlántica peninsular que se extenderían en los días posteriores, por lo que podría darse por concluido el episodio.

7.-Niveles de riesgo sobre la salud:

<http://www.sanidad.gob.es/excesoTemperaturas/meteosalud.do>

8.-Notificación de actuaciones futuras o de finalización:

AEMET actualizará mañana esta información y recomienda un seguimiento detallado y actualizado de esta situación a través de sus predicciones y avisos de fenómenos meteorológicos adversos en www.aemet.es