

**Agencia Estatal de Meteorología**  
**Aviso especial de fenómenos adversos número 19/2026**  
Emitido a las 13:01 del viernes 3 de julio de 2026

**1.-Fenómeno meteorológico:** Ola de calor

**2.-Ámbito geográfico:** Cuadrante suroccidental, valle del Ebro, depresiones del nordeste y valles de los Pirineos.

**3.-Comienzo de la situación:** Domingo 5 de julio.

**4.-Duración:** Al menos hasta el martes 7 de julio

**5.-Grado de probabilidad:** Medio-Alto (40-70 %)

**6.-Descripción de la situación meteorológica:**

En los próximos días se espera una dorsal sobre nuestro territorio y una dana que se situará al oeste de la península ibérica. Esta configuración, unida a la elevada insolación, la alta estabilidad y los vientos flojos, favorecerán la generación y extensión a buena parte del territorio de una masa muy seca y cálida, y dará lugar a un episodio de ola de calor, con temperaturas muy altas y persistentes a partir del domingo 5 y durante buena parte de la próxima semana, especialmente en el cuadrante suroccidental, los valles fluviales y depresiones del interior peninsular. Merece la pena mencionar el importante repunte de las temperaturas en el oeste de Galicia durante el fin de semana, y en el interior del País Vasco, durante el lunes y martes, que aunque con una extensión temporal menor, serán muy significativos. Así, se espera un nivel de peligro importante durante las horas centrales, especialmente para las actividades al aire libre y para personas vulnerables (edad avanzada, enfermedades cardiovasculares, etc.), con noches que serán también muy cálidas en amplias zonas del cuadrante suroccidental y valle del Ebro. El nivel de peligro de incendio aumentará de forma generalizada a valores muy altos, dada las altas temperaturas, previsibles tormentas y rachas fuertes a partir del lunes y el déficit hídrico acumulado durante el mes pasado. Además, se espera un aumento de la inestabilidad a inicios de la próxima semana, con probables tormentas vespertinas de escasa precipitación en áreas montañosas. Existe un alto grado de incertidumbre en la extensión y duración del fenómeno, debido a la evolución en la posición de la dana.

Durante de hoy, viernes 3, se esperan importantes ascensos térmicos en la mitad norte peninsular, motivados por la reducción del cierzo y viento del nordeste en la meseta Norte, mientras prevalece el nordés en Galicia. Se alcanzarán los 38-40 °C en el cuadrante suroccidental, donde las temperaturas llevan siendo elevadas varios días consecutivos, y los 35-37 °C en Rías Baixas. Durante el sábado 4 se repetirán los ascensos, extendiéndose a todo el territorio peninsular, y siendo más importantes en el extremo norte peninsular y noroeste de Galicia, donde se alcanzarán. Este día se espera superar los 38-40 °C en el cuadrante suroccidental, y los 35-37 °C en la meseta sur, valle del Ebro y depresiones del nordeste.

En el domingo 5, día el cual comienza el periodo de ola de calor, repetiremos ascensos térmicos en la mitad norte peninsular, mas importantes en litorales Cantábricos, si bien se espera una pequeña tregua sobre litorales de las Rías Baixas, donde se espera una débil rolada a oeste, con bastante incertidumbre. Para este día, se espera alcanzar los 38-40 °C en el valle del Miño, 37-39 °C en el interior de A Coruña, 39-41 °C en el cuadrante suroccidental, alcanzando los 42 °C en los valles fluviales, los 37-39 °C en la meseta sur, los 38-40 °C en el valle del Ebro y depresiones del nordeste y los 35-37 °C en Baleares.

El lunes 6 se espera que sea el día álgido del periodo, con nuevos ascensos térmicos en el Cantábrico oriental, que se extenderán en menor magnitud al valle del Ebro, comunidad Valenciana, mientras que en el oeste de Galicia esperamos la entrada del flujo marino que hará descender las temperaturas de manera notable. Así, tras 3 días consecutivos de importantes ascensos, esperamos que las temperaturas máximas alcancen los 37-39 °C en el Cantábrico oriental, mientras estas se moderarán previsiblemente en el interior de Galicia, hasta los también 37-39 °C. Repetiremos con los 39-41 °C en el cuadrante suroccidental, alcanzando los 42 °C en los valles fluviales, los 37-39 °C en la meseta sur, los 36-38 °C en Baleares, y alcanzaremos los 39-41 °C en el valle del Ebro y depresiones del nordeste.

Con una elevada incertidumbre, lo más probable es que el descenso ocurrido en litorales atlánticos gallegos durante el domingo, se extienda el lunes a los extremos oeste y norte peninsular, que haría descender las temperaturas máximas del martes 7 en Galicia y Cantábrico, afectando en menor medida al cuadrante suroccidental y centro- norte peninsular. Así, se espera alcanzar de nuevo los 36-38 °C en puntos del Miño, buena parte de la Península e interior de Baleares, los 35-37 °C en Baleares, y los 38-40 °C en los valles fluviales del cuadrante suroccidental y tercio sureste, valle del Ebro y depresiones del nordeste.

Se espera que el miércoles 8 pueda concluir este periodo, con mucha incertidumbre, ya que esperamos nuevos descensos que irán repitiéndose durante el transcurso de la semana. Aun así, esperamos que durante este día podamos alcanzar localmente los 38-40 °C en los valles fluviales del cuadrante suroccidental y tercio sureste, más generalizados en el valle del Ebro y depresiones del nordeste.

### **7.-Niveles de riesgo sobre la salud:**

<http://www.sanidad.gob.es/excesoTemperaturas/meteosalud.do>

### **8.-Notificación de actuaciones futuras o de finalización:**

AEMET actualizará mañana esta información y recomienda un seguimiento detallado y actualizado de esta situación a través de sus predicciones y avisos de fenómenos meteorológicos adversos en [www.aemet.es](http://www.aemet.es)

