

Agencia Estatal de Meteorología
Aviso especial de fenómenos adversos número 18/2026
Emitido a las 14:25 del domingo 21 de junio de 2026

1.-Fenómeno meteorológico: Ola de calor.

2.-Ámbito geográfico: Valles fluviales del cuadrante suroccidental y del Ebro, depresiones del nordeste, valles de los Pirineos, Cantábrico oriental e interior de Baleares.

3.-Comienzo de la situación: Domingo 21 de junio.

4.-Duración: Hasta el miércoles 24 de junio.

5.-Grado de probabilidad: Muy alto (mayor al 70 %).

6.-Descripción de la situación meteorológica:

La dorsal que se está desarrollando sobre Europa contribuirá a la formación de una situación de bloqueo en los próximos días, lo que favorecerá el descuelgue de una dana al oeste de la península ibérica durante la jornada de hoy. La circulación asociada a estas dos estructuras hará que se desplace hacia el norte la masa sahariana, seca y muy cálida, lo que, unido a la elevada insolación propia de esta época del año, dará lugar a un episodio de temperaturas muy altas y persistentes que se prolongará hasta la primera mitad de la próxima semana, especialmente en los valles fluviales y depresiones del interior peninsular, el Cantábrico oriental y el interior de Baleares. Con ello, se espera un nivel de peligro importante en las horas centrales del día, especialmente en actividades al aire libre y para personas vulnerables (edad avanzada, enfermedades cardiovasculares, etc.), con noches que también serán muy cálidas en amplias zonas. El riesgo de incendio irá en aumento, lo que vendrá unido a la posible ocurrencia de tormentas secas o con escasa precipitación. La entrada de calima y nubosidad media y alta, las tormentas vespertinas y la posición de la dana son factores que generan incertidumbre sobre la intensidad del fenómeno.

Hoy, domingo 21, se espera que las temperaturas máximas asciendan de forma generalizada, siendo este ascenso notable, e incluso localmente extraordinario, en el área cantábrica. De esta forma, se alcanzarán los 40 °C en el valle del Ebro, depresiones nororientales e interior del País Vasco, así como en los valles del Tajo, Guadiana y Guadalquivir, donde se podría llegar a los 42 °C, especialmente en el medio - alto Guadalquivir. Se alcanzarán los 36 - 39 °C de forma bastante extendida en el resto del interior peninsular y en puntos de Baleares. Conviene destacar que es probable que se produzcan tormentas en los sistemas montañosos de la mitad norte y en la meseta Sur, secas o con escasa precipitación, pero que podrían extenderse a zonas alledañas, con posibles rachas muy fuertes asociadas. En el cuadrante noroeste sí que vendrán acompañadas de chubascos fuertes o localmente muy fuertes y con granizo.

Mañana, lunes 22, las temperaturas continuarán en ligero a moderado ascenso en el tercio oriental peninsular, Baleares y el Cantábrico oriental, con descensos poco relevantes limitados

a puntos de la vertiente atlántica. Por lo tanto, se esperan alcanzar los 40 – 42 °C en el valle del Ebro, Tajo, Guadiana y Guadalquivir, incluso superando los 42 °C de forma local, así como en el interior del Cantábrico oriental y en las depresiones del nordeste. Las máximas también serán muy elevadas en ambas mesetas e interiores del sudeste peninsular y de Baleares, con hasta 37 - 40 °C. De nuevo, es probable que se produzcan tormentas con precipitación poco significativa en zonas similares a las del día anterior, algo más dispersas, pero que podrían dar lugar a rachas muy fuertes.

Es muy probable que el martes 23 la dana se mantenga estacionaria y la masa sahariana siga afectando a nuestro territorio, con temperaturas máximas en ascenso en el tercio occidental peninsular, sin descartar que éste sea localmente notable en puntos de interior de Galicia y Asturias. En el resto se esperan pocos cambios en general, con ligeros a moderados descensos locales en el cuadrante nordeste, Baleares y litorales del País Vasco. De esta forma se alcanzaría el día álgido del episodio, superándose los 40 – 42 °C en el valle del Ebro, depresiones del nordeste, interiores de Galicia y el Cantábrico, así como en los principales valles fluviales de la mitad sur. De hecho, en puntos del Tajo y del curso medio – alto del Guadalquivir se podrían rozar los 44 °C. Se espera que se alcancen los 37 - 40 °C de forma generalizada en el interior de la Península y Baleares. Es probable que este día las tormentas secas sean nuevamente dispersas y queden bastante restringidas al tercio norte.

Conviene destacar que las temperaturas mínimas también serán muy elevadas durante este episodio, con valores superiores a los 20 °C en gran parte del territorio, a excepción de zonas de montaña, pudiéndose incluso superar los 23 - 25 °C en depresiones del sur y este, en el Cantábrico oriental y en litorales del sudeste.

El escenario más probable para el miércoles 24, dentro de un margen de incertidumbre, es que pasen a generalizarse los descensos térmicos ligeros. Serían más acusados en la vertiente atlántica, incluso localmente notables en el oeste de Galicia, Asturias y Extremadura. Por el contrario, es probable que las máximas asciendan de forma poco significativa en puntos del Cantábrico oriental y del área mediterránea. Con todo ello, continuarán los valores anormalmente altos en amplias zonas, alcanzándose los 40 °C en el interior del País Vasco, en las depresiones nororientales y en el Tajo, Guadiana y Guadalquivir. En los valles fluviales de la mitad sur no se descarta superar un día más los 42 °C. El probable acercamiento de la dana induciría una mayor inestabilidad, dando lugar a nubosidad y tormentas vespertinas algo más generalizadas. Podrán destacar por su intensidad las que afecten al cuadrante noroeste.

En estos momentos, lo más probable es que los descensos térmicos se extiendan a todo el territorio durante la jornada del jueves 25, pudiendo ser notables en el centro y noroeste, e incluso extraordinarios en el Cantábrico. Por lo tanto, aunque las máximas seguirán siendo

elevadas, es previsible que ya no se satisfagan los criterios de ola de calor, quedando las temperaturas en torno a 40 °C bastante restringidas al valle del Ebro. Es probable que la tendencia descendente en las temperaturas continúe durante el viernes 26 en el tercio norte, con ligeros ascensos o cambios poco significativos en el resto.

7.-Niveles de riesgo sobre la salud:

<http://www.sanidad.gob.es/excesoTemperaturas/meteosalud.do>

8.-Notificación de actuaciones futuras o de finalización:

Salvo que se produzcan cambios significativos en la evolución prevista, AEMET no emitirá un nuevo aviso especial. Se recomienda un seguimiento detallado y actualizado de esta situación a través de sus predicciones y avisos de fenómenos meteorológicos adversos en www.aemet.es