

Nota informativa: precipitaciones y tormentas intensas en el este y sur peninsular

Información elaborada el lunes 2 de marzo de 2026

Tras unos días en los que ha predominado la estabilidad en amplias zonas de la Península, hoy lunes se espera el aislamiento de una baja en altura, que tendrá como reflejo en superficie la baja fría aislada Regina, y se situará en el golfo de Cádiz, desplazándose mañana martes hacia el sur para luego, a partir del miércoles, volver a ascender en latitud y situarse sobre Argelia. Así, se generará un pasillo entre estas bajas presiones y un extenso anticiclón sobre Europa con vientos del este y sudeste que aportarán humedad en capas bajas y abundante polvo en suspensión. La situación descrita provocará un cambio de tiempo significativo, con chubascos fuertes acompañados de tormenta y granizo que afectarán principalmente al este y sur peninsular y podrían provocar inundaciones locales en zonas bajas. Aunque el escenario descrito es bastante probable, la incertidumbre inherente a este tipo de perturbaciones hace que sea muy difícil precisar con exactitud las zonas donde se darán las precipitaciones más importantes.

Mañana martes 3 a últimas horas y el miércoles 4 se espera que estos chubascos y tormentas comiencen a afectar al área del Estrecho y se extiendan al tercio sur peninsular, con las intensidades fuertes más probables sobre el litoral andaluz y Ceuta.

Para el jueves 5, se espera que las precipitaciones se generalicen en la Península y Baleares, con la mayor intensidad y persistencia en el Mediterráneo, pudiendo incluir otras zonas del interior del cuadrante nordeste y este de la meseta sur, así como la zona oriental de la cordillera Ibérica y del Pirineo. Los chubascos fuertes y persistentes más probables el jueves se localizarían al norte del cabo de La Nao, particularmente en la zona del Bajo Ebro y Ampurdán.

Aunque existe mucha incertidumbre respecto a la evolución a partir del viernes 6, lo más probable es que una nueva perturbación en altura comience a afectarnos, y de esta forma, continúen las precipitaciones en la Península y Baleares durante los últimos días de la semana.

El viento predominante durante los días citados será de componente este, más intenso en el tercio oriental peninsular, donde se podrían alcanzar rachas muy fuertes, dando lugar también a temporal costero en el Mediterráneo y Alborán, principalmente el martes y el miércoles. Además, la configuración sinóptica descrita favorecerá un amplio transporte de polvo en suspensión procedente de África, por lo que es probable que se produzcan precipitaciones de barro.

Canarias se verá afectada por Regina desde la tarde de hoy lunes hasta el miércoles, con viento del norte con rachas muy fuertes en todo el archipiélago, y precipitaciones intensas y persistentes, más importantes en los nortes de las islas montañosas.

Dada la elevada incertidumbre de la situación, recomendamos que presten atención a las actualizaciones de las predicciones.

AEMET actualizará mañana esta información y recomienda un seguimiento detallado y actualizado de esta situación a través de sus predicciones y avisos de fenómenos meteorológicos adversos en www.aemet.es