



GOBIERNO
DE ESPAÑA

VICEPRESIDENCIA
TERCERA DEL GOBIERNO

MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



aemet
Agencia Estatal de Meteorología

Resumen mensual climatológico

enero 2026

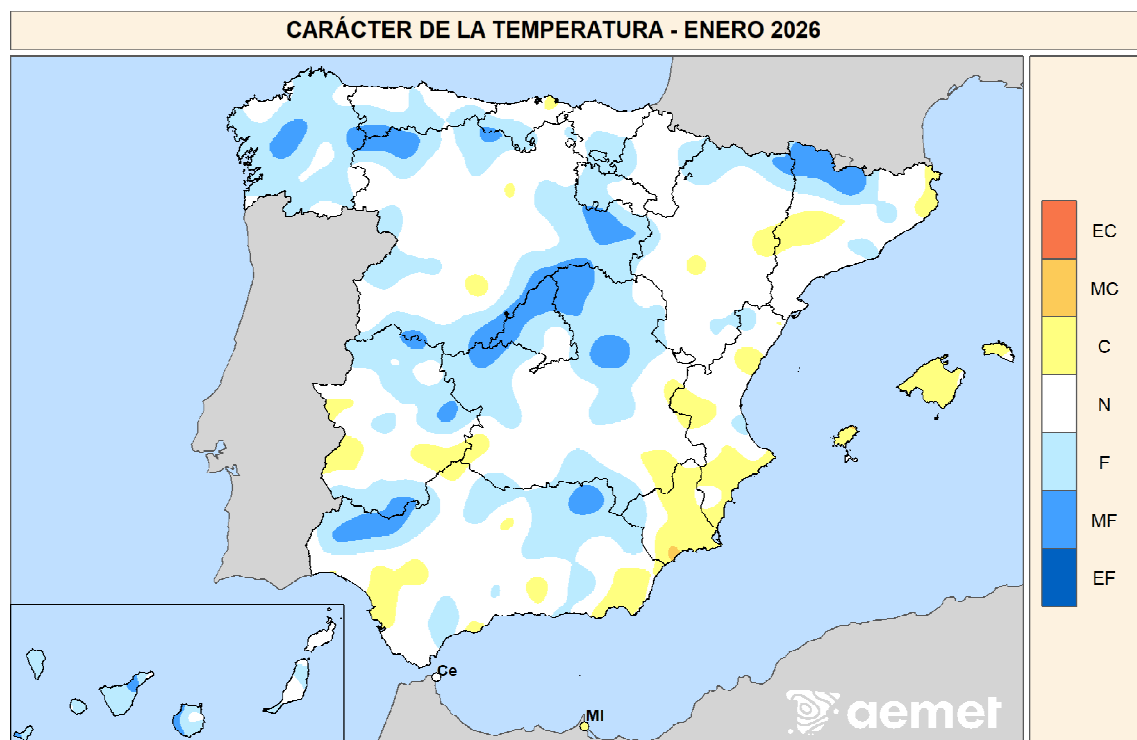
Departamento de Producción
Área de Climatología y Aplicaciones Operativas

Temperatura

En cuanto a temperatura, el mes de enero ha tenido un carácter normal, con una temperatura media en la España peninsular de 6,0 °C, sin anomalía con respecto al periodo de referencia 1990-2020. Esto sitúa a enero de 2026 como el vigesimonoveno más cálido desde el comienzo de la serie en 1961, el decimoquinto en lo que va de siglo.

	Temperatura media		
	T media (°C)	Anomalía (°C)	Carácter
España peninsular	6,0	0,0	Normal
Baleares	10,9	+0,7	Cálido
Canarias	14,4	-0,4	Frío

Aunque el carácter de la temperatura de enero ha sido normal y es el predominante en la Península, ha presentado variación espacial. Se considera que enero ha tenido carácter cálido en Baleares y en la costa sureste de la Península, así como en áreas de las depresiones del Ebro, Guadalquivir y en la vega del Guadiana. Sin embargo, entre estas dos últimas zonas ha habido una zona fría incluso muy fría. En el macizo Galaico, oeste de la cordillera Cantábrica, sistemas Central e Ibérico, los Pirineos y cordillera Subbética el carácter ha sido frío o incluso muy frío en zonas de mayor altitud.

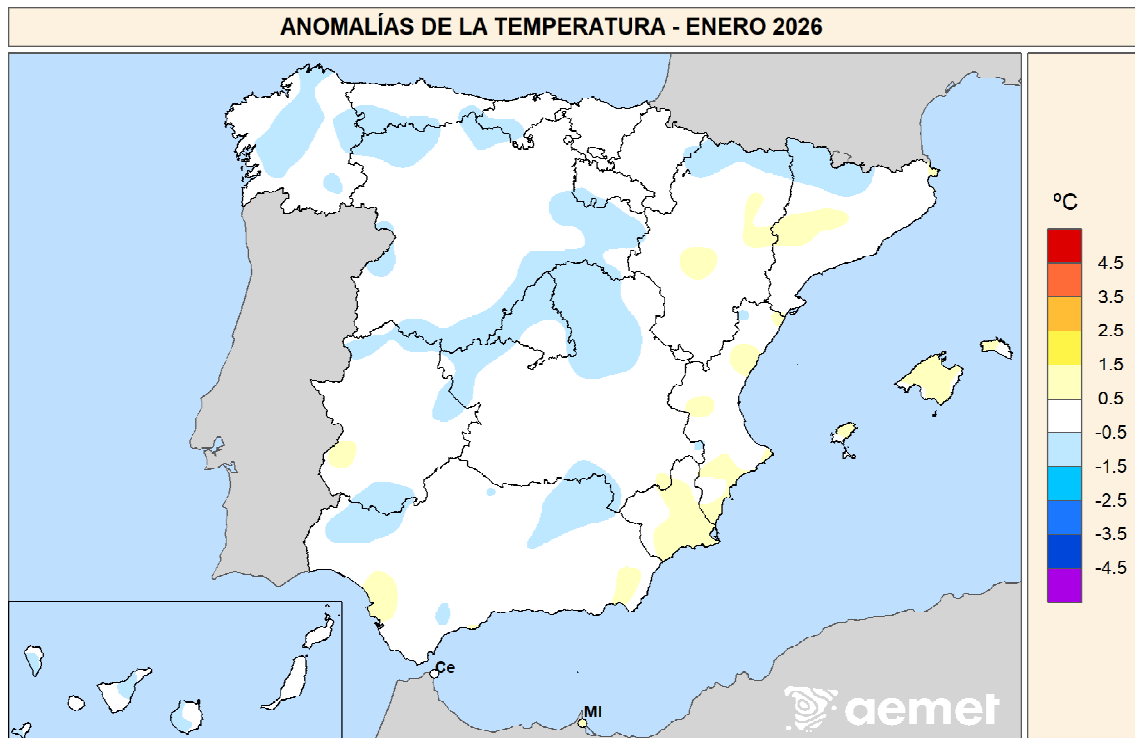


EC = Extremadamente cálido. $T > T_{max}$. La temperatura sobrepasa el valor máximo registrado en el periodo de referencia 1991-2020.
 MC = Muy cálido: $P80 < T \leq T_{max}$. La temperatura se encuentra en el intervalo correspondiente al 20 % de los años más cálidos.
 C = Cálido: $P60 < T \leq P80$.
 N = Normal: $P40 < T \leq P60$.
 F = Frío: $P20 < T \leq P40$.
 MF = Muy frío: $T_{min} \leq T \leq P20$. La temperatura se encuentra en el intervalo correspondiente al 20 % de los años más fríos.
 EF = Extremadamente frío. $T < T_{min}$. La temperatura no alcanza el valor mínimo registrado en el periodo de referencia 1991-2020.

FUENTE: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Las anomalías térmicas estuvieron en torno a +1 °C en, Melilla, gran parte de Murcia, y áreas de la Comunitat Valenciana, Aragón, Cataluña y de la costa andaluza. Mientras, sus valores estuvieron en torno a -1 °C en algunas zonas altas y de interior, en áreas situadas en Aragón,

Cataluña, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Madrid, Andalucía y Extremadura, así como en Galicia, Asturias y Cantabria. En Canarias ha oscilado entre 0 °C y -1°C según las zonas, y en Baleares, las anomalías térmicas estuvieron en torno a +1 °C.



FUENTE: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Las temperaturas máximas de enero se situaron -0,7 °C respecto a su valor medio en el periodo de referencia, mientras que las mínimas estuvieron +0,8 °C por encima; esto resulta en una oscilación térmica diaria de -1,5 °C respecto a la normal de un mes de enero.

El episodio más significativo de enero ha sido el episodio frío ocurrido entre los días 4 y 8, con temperaturas medias unos 5 °C por debajo de sus valores habituales, debido una entrada de una masa de aire frío que hizo desplomarse tanto las temperaturas máximas como las mínimas, sobre todo estas últimas que venían de unos valores relativamente altos. Otro episodio frío, de menor intensidad, ocurrió entre los días 23 y 25. También hubo episodios cálidos con temperaturas medias superiores a sus valores normales, el primero entre los días 2 y 4 de enero, el segundo entre los días 11 y 14, y por último a partir del día 25 hubo dos periodos separados por un descenso brusco de temperaturas el día 28.

Las mayores temperaturas se han registrado en Canarias. En concreto en el aeropuerto de Tenerife Sur se alcanzaron 25,1 °C el día 3, en el aeropuerto de Fuerteventura y en el aeropuerto de Gran Canaria se midieron 24,4 °C y 24,3 °C respectivamente ambos el día 1, y en el aeropuerto de Santa Cruz de Tenerife se alcanzó una temperatura de 24,2 °C el día 31.

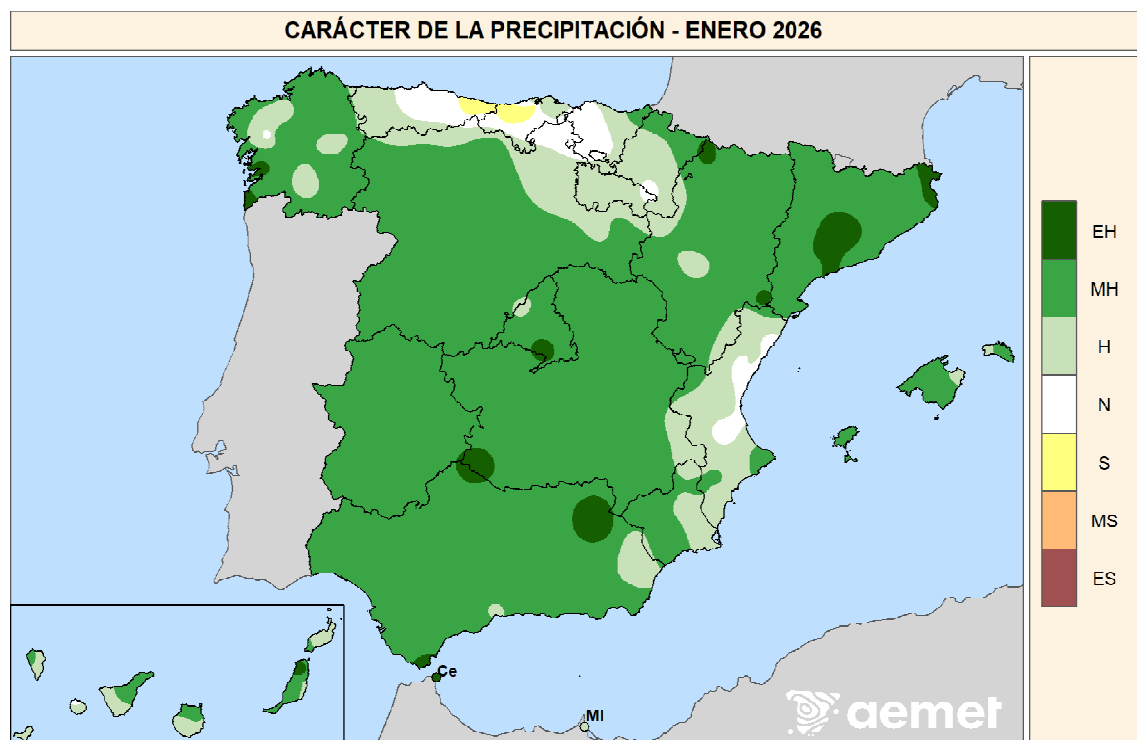
En cuanto a las temperaturas mínimas, destacan entre estaciones principales, la temperatura registrada en Molina de Aragón el día 6, -14,0 °C, en Puerto de Navacerrada el día 5 se registraron -10,7 °C, en Teruel y en el aeropuerto de Pamplona se alcanzaron temperaturas de -8,9 °C y de -7,0 °C, el día 7. En el aeropuerto de Jerez de la Frontera la mínima ha sido de 16,3 °C; superando en +0,1 °C la anterior efeméride de 16,2 °C de 1966.

Precipitación

El mes de enero de 2026 ha tenido carácter muy húmedo en cuanto a precipitaciones, con un valor de precipitación media sobre la España peninsular de 119,3 mm, valor que representa el 185 % del valor normal del mes (periodo de referencia: 1991-2020). Se ha tratado del séptimo mes de enero más húmedo de la serie desde 1961, y el segundo del siglo XXI.

	Precipitación		
	P (mm)	Porcentaje (%)	Carácter
España peninsular	119,3	185	Muy Húmedo
Baleares	115,2	191	Muy Húmedo
Canarias	67,2	186	Húmedo

Durante el mes de enero de 2026, la precipitación presentó en el conjunto de España carácter mayoritariamente muy húmedo, con amplias áreas clasificadas como muy húmedas y la presencia puntual de zonas extremadamente húmedas. El carácter muy húmedo se extendió de forma generalizada por la mayor parte de la Península, afectando de manera continua a la meseta norte, meseta sur, el valle del Guadalquivir, amplias zonas del interior de Andalucía, Castilla-La Mancha y Extremadura, así como a buena parte del noreste peninsular. Dentro de este patrón dominante destacan núcleos con carácter extremadamente húmedo localizados en áreas del interior peninsular, del sur de Andalucía y del noreste. Por otra parte, el mes ha tenido carácter húmedo en zonas litoral mediterráneo, especialmente en la Comunitat Valenciana y Murcia, así como en algunas zonas del norte peninsular. En contraste, la cornisa cantábrica mostró carácter normal e incluso áreas de carácter seco. En ambos archipiélagos, predominó el carácter húmedo y muy húmedo en todas las islas.



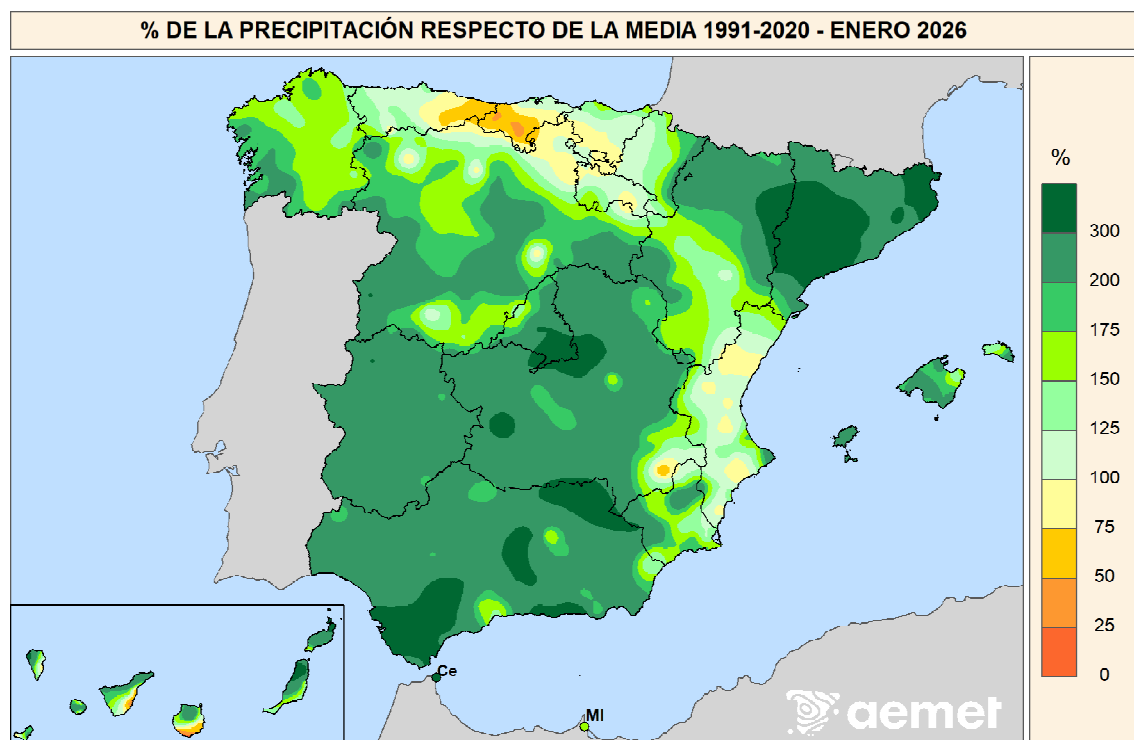
EH = Extremadamente húmedo. $PR > PR_{max}$. La precipitación sobrepasa el máximo registrado en el periodo de referencia 1991-2020.
 MH = Muy húmedo: $P_{80} < PR \leq PR_{max}$. La precipitación se encuentra en el intervalo del 20 % de los años más húmedos.
 H = Húmedo: $P_{60} < PR \leq P_{80}$.
 N = Normal: $P_{40} < PR \leq P_{60}$.
 S = Seco: $P_{20} < PR \leq P_{40}$.
 MS = Muy seco: $PR_{min} \leq PR \leq P_{20}$. La precipitación se encuentra en el intervalo del 20 % de los años más secos.
 ES = Extremadamente seco. $PR < PR_{min}$. La precipitación no alcanza el mínimo registrado en el periodo de referencia 1991-2020.

FUENTE: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Durante el mes de enero de 2026 se registraron precipitaciones muy abundantes y persistentes en amplias zonas del territorio.

En cuanto a las precipitaciones diarias máximas, destacaron los 92,2 mm registrados en Vigo/aeropuerto el día 26, los 88,9 mm en Santiago de Compostela/aeropuerto también el día 26, y los 71,6 mm en Pontevedra el día 26. También se alcanzaron los 70,0 mm en Cádiz el día 4, los 67,8 mm en Ceuta el día 27, los 65,4 mm en Rota/Base Naval el día 4, los 60,3 mm en Reus/aeropuerto el día 16 y los 44,9 mm en Jerez de la Frontera/aeropuerto el día 4.

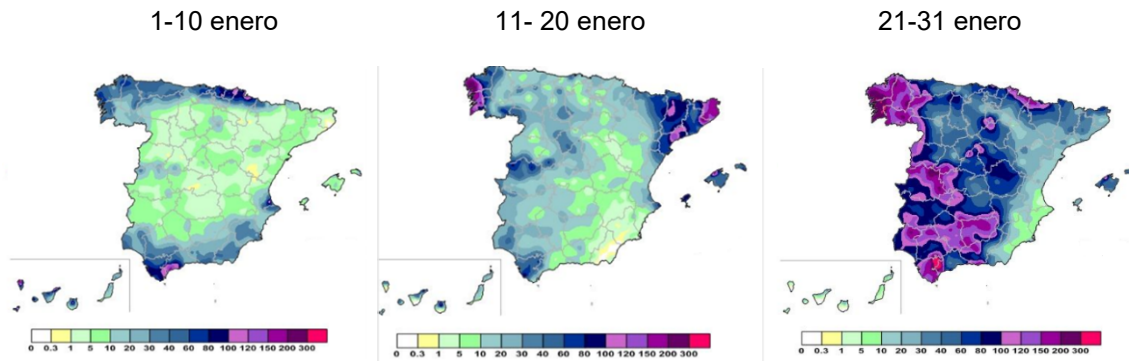
En lo que respecta a la precipitación total mensual sobresalió Ceuta, con 411,2 mm, valor que constituye el registro más alto de su serie desde 2009. También se alcanzaron acumulados muy elevados en Vigo/aeropuerto, con 399,1 mm, y en Santiago de Compostela/aeropuerto, con 389,3 mm. En Pontevedra se registraron 385,6 mm, el valor más alto desde el inicio de su serie desde 1986. Otros acumulados destacados fueron los 293,5 mm en Hondarribia/Malkarroa, los 233,9 mm en Rota, Base Naval, los 232,0 mm en Cádiz, y los 229,7 mm en Donostia/San Sebastián, Iguelo.



FUENTE: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Finalmente, en las siguientes figuras se representan los mapas de precipitación acumulada decenal. Estas figuras permiten analizar con detalle la distribución espacial de las precipitaciones a lo largo de cada decena del mes e identificar las áreas con mayores acumulados. La escala de colores facilita la interpretación rápida de los episodios pluviométricos más significativos y su extensión geográfica.

Precipitación acumulada (mm) Precipitación acumulada (mm) Precipitación acumulada (mm)



NOTA importante: Desde enero de 2023 se ha empezado a utilizar en la producción climatológica de AEMET los valores Normales Climatológicos Estándares para el período 1991-2020, elaborados en el Área de Climatología y Aplicaciones Operativas de AEMET, de conformidad con las directrices marcadas por la OMM en su Resolución 16 (Cg-17).

NOTA: En octubre de 2020 se pasó a utilizar como valores de referencia para la vigilancia del clima en España los valores medios en el territorio peninsular español de las rejillas mensuales y anuales de temperatura y precipitación descritas en las notas técnicas 31 y 32 de AEMET (período de referencia: 1981-2010). Este cambio de metodología puede dar lugar a diferencias significativas con los resultados que se obtenían a partir de los valores de referencia anteriormente utilizados.

NOTA: Los datos empleados para elaborar este avance climatológico son provisionales y están sujetos a una posterior validación.

©AEMET: Autorizado el uso de la información y su reproducción citando AEMET como autora de la misma

Precipitación por cuencas

El mes de enero tuvo un carácter muy húmedo tanto en la vertiente atlántica como en la vertiente mediterránea, con unas precipitaciones estimadas del 186 % y del 181 % respectivamente sobre su valor normal del periodo 1991-2020.

En la vertiente atlántica, el mes resultó muy húmedo en todas las cuencas. En las cuencas del Tajo, Guadiana y Guadalquivir, las precipitaciones estuvieron más de dos veces por encima de sus valores normales.

Por otra parte, en la vertiente mediterránea el mes resultó muy húmedo en las cuencas Sur, Ebro y Pirineo Oriental, y húmedo en las cuencas del Júcar y Segura. Destacó especialmente la cuenca del Pirineo Oriental, con precipitaciones casi tres veces superiores a su valor normal.

CUENCAS	PM	PE	% P	CA	PA	% PA
NORTE Y NOROESTE	157,1	216,1	138	MH	750,8	104
DUERO	59,0	94,7	161	MH	296,3	99
TAJO	58,0	127,5	220	MH	355,6	112
GUADIANA	52,5	114,4	218	MH	314,5	112
GUADALQUIVIR	65,0	167,5	258	MH	427,6	130
SUR	60,6	130,0	215	MH	326,5	109
SEGURA	31,2	49,4	158	H	198,0	108
JÚCAR	40,2	53,9	134	H	264,2	110
EBRO	49,3	84,7	172	MH	264,9	96
PIRINEO ORIENTAL	48,5	144,3	297	MH	450,9	138
VERTIENTE ATLANTICA	75,4	140,1	186	MH	415,6	109
VERTIENTE MEDITERRANEA	46,3	83,8	181	MH	280,9	105
MEDIA PENINSULAR	64,8	119,3	184	MH	365,5	109

FUENTE: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

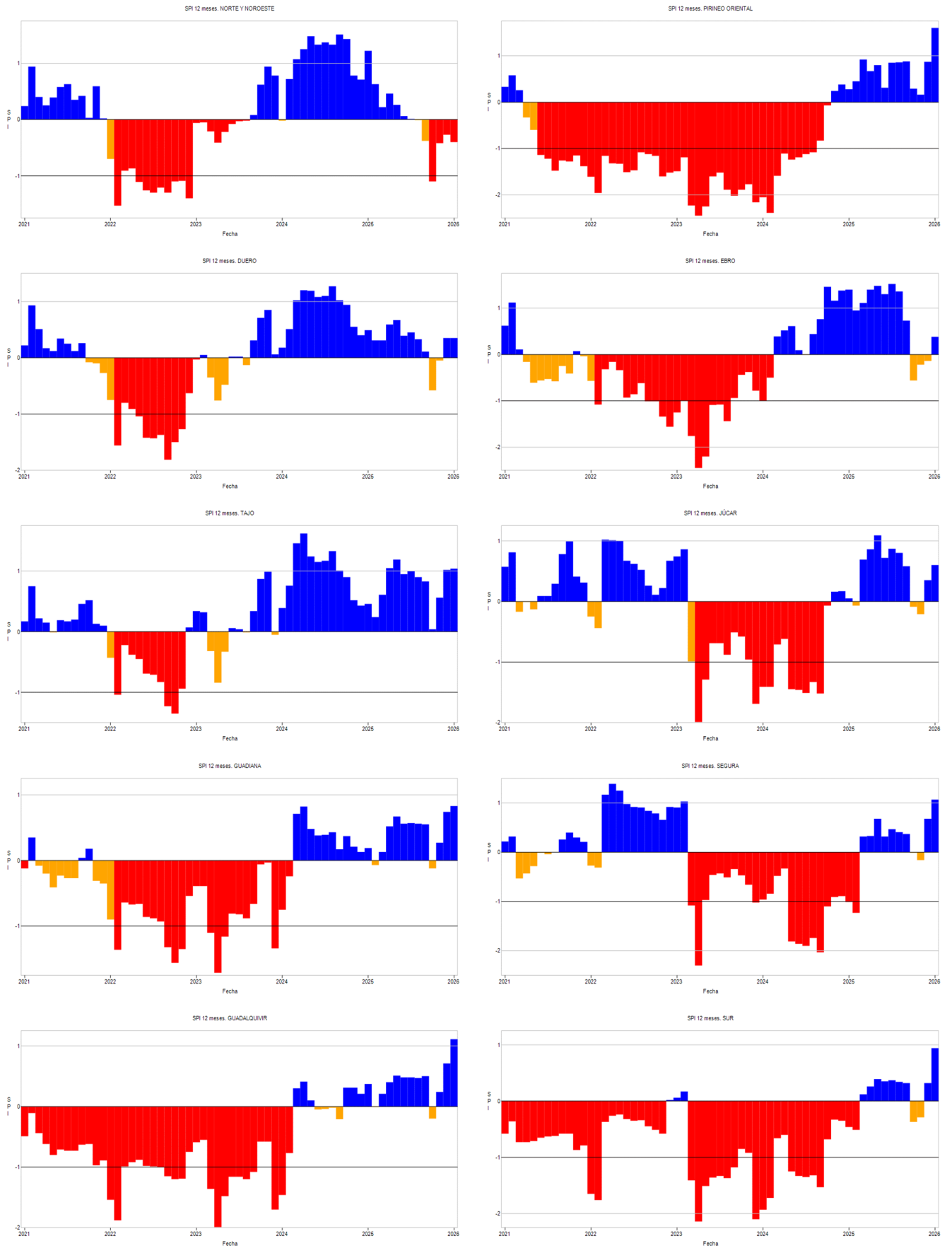
PM	= Precipitación media 1991-2020.
PE	= Precipitación media estimada del mes.
% P	= % con respecto a la media 1991-2020.
CA	= Carácter de la precipitación estimada del mes.
EH	= Extremadamente húmedo.
MH	= Muy húmedo.
H	= Húmedo.
N	= Normal.
S	= Seco.
MS	= Muy seco.
ES	= Extremadamente seco
PA	= Precipitación estimada acumulada desde 1º de octubre.
% PA	= % con respecto a la media 1991-2020 de las precipitaciones acumuladas.

Las posibles variaciones en PA, PE y SPI se deben al recálculo de la precipitación con un número mayor de estaciones

Índice de Precipitación Estandarizado

El índice de precipitación estandarizado (SPI) acumulado de 12 meses (desde el 1 de febrero de 2025) es positivo en todas las cuencas salvo en la del Norte y Noroeste. Respecto al mes anterior, el SPI ha aumentado en todas las cuencas, con las excepciones de la cuenca del Norte y del Noroeste que ha disminuido y la del Duero que no ha cambiado. Al finalizar el mes, el SPI toma valores comprendidos entre 1,6 (Pirineo Oriental) y -0,4 (Norte y Noroeste).

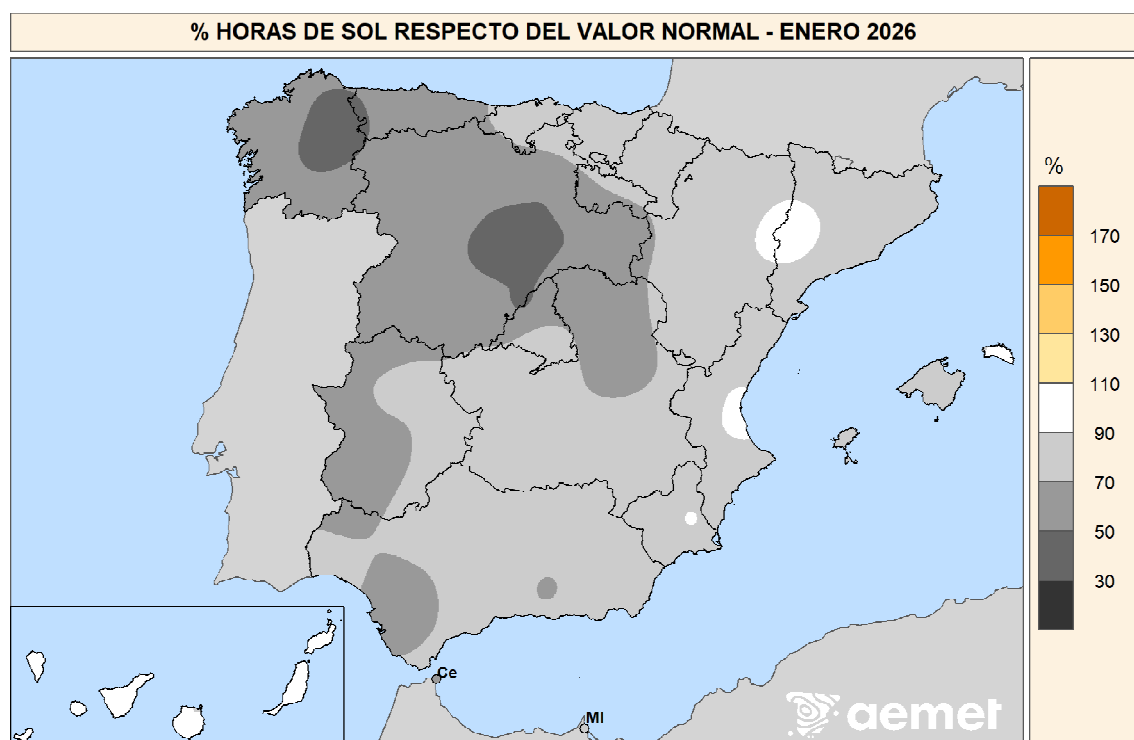
SPI 12 meses – ene/26



Insolación

La insolación acumulada a lo largo del mes fue inferior a los valores normales (período de referencia 1991-2020) en casi toda España. La anomalía negativa de horas de sol fue más acusada en Galicia, Asturias, Castilla y León, norte de la Comunidad de Madrid y zonas de Castilla-La Mancha, Extremadura y Andalucía, regiones donde dicho déficit fue superior al 30 %, llegando a superar el 50 % en el este de Galicia y un área que comprende partes de Segovia, Valladolid y Burgos. Tan solo en Canarias las horas de sol se mantuvieron en torno al valor normal.

El valor mínimo de insolación se observó en Lugo/aeropuerto con 32 horas acumuladas, seguido de Valladolid con 34 horas y Puerto de Navacerrada con 41 horas; mientras que el valor máximo se registró en Tenerife Sur/aeropuerto con 241 horas.



FUENTE: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Viento

Durante el mes de enero de 2026 se registraron episodios de viento fuerte, con las rachas más intensas asociadas al paso de borrascas atlánticas profundas y a situaciones de flujo intenso del oeste y noroeste, con fuerte gradiente de presión. Las rachas máximas se observaron principalmente en zonas expuestas del norte peninsular, áreas montañosas del interior, el litoral cantábrico, el suroeste peninsular y puntos elevados de Canarias.

El valor más alto del mes se registró en Izaña, con 131 km/h el día 18, seguido de los 123 km/h en Puerto de Navacerrada, el día 27 y los 115 km/h en Santander el día 30. En el litoral cantábrico y el noroeste, se alcanzaron rachas muy intensas como los 108 km/h en Donostia/San Sebastián, Igeldo el día 29, los 104 km/h en Asturias/aeropuerto el día 29, los 100 km/h en A Coruña el día

29, y los 97 km/h en Bilbao/aeropuerto el día 29. En el interior y oeste peninsular también se superaron ampliamente los 90 km/h, con 98 km/h en Cáceres el día 28, 96 km/h en Córdoba/aeropuerto el día 28, y 96 km/h en Morón de la Frontera el día 28, asociados al mismo episodio de viento intenso. En el este peninsular, se registraron 103 km/h en Tortosa el día 31, 102 km/h en Alicante-Elche el día 30, y 94 km/h en Reus/aeropuerto el día 30. Asimismo, se alcanzaron 92 km/h en Castelló-Almassora el día 30 y 91 km/h en Valencia/aeropuerto el mismo día.

Efemérides

Efemérides de temperatura mínima diaria más alta registradas en enero de 2026

Indicativo	Estación	Altitud	Provincia	Mín. más alta enero-2026		Efeméride anterior		Diferencia (°C)	Datos desde
				°C	Día	°C	Fecha		
5960	JEREZ DE LA FRONTERA/AEROPUERTO	27	CADIZ	16,3	29	16,2	22/01/1966	0,1	1953

Listado de una selección de estaciones principales de AEMET en las que se ha superado el anterior valor más alto de temperatura mínima diaria del mes de enero.

Efemérides de precipitación mensual más alta registradas en enero de 2026

Indicativo	Estación	Altitud	Provincia	Prec. enero-2026 (mm)	Efeméride anterior		Diferencia (mm)	Datos desde
					mm	Año		
5000C	CEUTA	87	CEUTA	411,2	374,8	2010	36,4	2009
3168D	GUADALAJARA	727	GUADALAJARA	85,6	73,2	2014	12,4	2012
1484C	PONTEVEDRA	113	PONTEVEDRA	385,6	358,8	1996	26,8	1986

Listado de una selección de estaciones principales de AEMET en las que se ha superado el anterior valor más alto de precipitación total mensual de enero.

Efemérides de racha máxima diaria registradas en enero de 2026

Indicativo	Estación	Altitud	Provincia	Racha Máx. diaria enero-2026		Efeméride anterior		Diferencia (km/h)	Datos desde
				km/h	Día	km/h	Fecha		
4121	CIUDAD REAL	626	CIUDAD REAL	75	28	72	31/01/2015	3	1982
5402	CÓRDOBA/AEROPUERTO	90	CORDOBA	105	28	82	17/01/2024	23	1990
2462	NAVACERRADA,PUERTO	1892	MADRID	123	27	121	24/01/2009	2	1968

Listado de una selección de estaciones principales de AEMET en las que se ha superado el anterior valor más alto de racha máxima diaria del mes de enero.

Efemérides de número de días de precipitación apreciable ($\geq 0,1$ mm) más alto registradas en enero de 2026

Indicativo	Estación	Altitud	Provincia	enero 2026	Efeméride anterior		Diferencia (días)	Datos desde
					Nº días	Año		
1249X	OVIEDO	334	ASTURIAS	26	22	2014	4	2013
B954	IBIZA/ES CODOLÁ	6	BALEARES	18	16	2003	2	1944
B278	PALMA DE MALLORCA/SON SANT JOAN	5	BALEARES	18	16	2003	2	1952
B228	PALMA-PORTOPÍ	3	BALEARES	17	16	2017	1	1978
5000C	CEUTA	87	CEUTA	19	15	2021	4	2004
5402	CÓRDOBA/AEROPUERTO	90	CORDOBA	21	20	2001	1	1960
3168D	GUADALAJARA	727	GUADALAJARA	18	16	2014	2	2012
2661	LEÓN/VIRGEN DEL CAMINO	916	LEON	26	23	1966	3	1938

Listado de una selección de estaciones principales de AEMET en las que se ha superado el anterior valor anual más alto de número de días de precipitación apreciable en enero.

Efemérides de número de días de lluvia más alto registradas en enero de 2026

Indicativo	Estación	Altitud	Provincia	enero 2026	Efeméride anterior		Diferencia (días)	Datos desde
					Nº días	Año		
1387E	A CORUÑA/ALVEDRO	98	A CORUÑA	28	26	2014	2	1972
1212E	ASTURIAS/AVILÉS	127	ASTURIAS	29	27	1970	2	1969
1249X	OVIEDO	334	ASTURIAS	28	22	2025	6	2013
1109X	SANTANDER AEROPUERTO	3	CANTABRIA	23	22	2012	1	2007
5000C	CEUTA	87	CEUTA	19	15	2021	4	2013
3129	MADRID/BARAJAS	609	MADRID	20	19	1996	1	1952

Listado de una selección de estaciones principales de AEMET en las que se ha superado el anterior valor más alto de número de días de lluvia en enero.

Efemérides de número de días de nieve más alto registradas en enero de 2026

Indicativo	Estación	Altitud	Provincia	enero 2026	Efeméride anterior		Diferencia (días)	Datos desde
					Nº días	Año		
2465	SEGOVIA	1008	SEGOVIA	13	11	2009	2	1989

Listado de una selección de estaciones principales de AEMET en las que se ha superado el anterior valor más alto de número de días de nieve en enero.

Efemérides de número de días de granizo más alto registradas en enero de 2026

Indicativo	Estación	Altitud	Provincia	enero 2026	Efeméride anterior		Diferencia (días)	Datos desde
					Nº días	Año		
5270B	JAÉN	580	JAEN	2	1	2019	1	1986
8368U	TERUEL	902	TERUEL	3	1	2020	2	1987

Listado de una selección de estaciones principales de AEMET en las que se ha superado el anterior valor más alto de número de días de granizo en enero.

Efemérides de número de días de tormenta más alto registradas en enero de 2026

Indicativo	Estación	Altitud	Provincia	enero 2026	Efeméride anterior		Diferencia (días)	Datos desde
					Nº días	Año		
1428	SANTIAGO DE COMPOSTELA/LAVACOLLA	370	A CORUÑA	5	4	2001	1	1944
2331	BURGOS/VILLAFRÍA	891	BURGOS	2	1	2015	1	1944
5000C	CEUTA	87	CEUTA	3	2	2024	1	2013

Listado de una selección de estaciones principales de AEMET en las que se ha superado el anterior valor más alto de número de días de tormenta en enero.