

SI SE PRODUCE UN INCENDIO

- Si te avisan o descubres un incendio, **localiza el origen** de la incidencia.
- **Evalúa la magnitud** del incendio (Conato, Emergencia General).
- **Comunica** el hecho al **Puesto de mando** (Conserjería) facilitando la mayor cantidad de datos posibles del siniestro.
- Si la magnitud del incendio lo permite, dispones de conocimientos de lucha contra incendios y sin ponerte en peligro, **inicia la extinción con los extintores portátiles** de la zona si son adecuados o **con las bocas de incendio** si has sido entrenado en su uso.
- **Actuad siempre por parejas** (ante cualquier eventualidad o desarrollo del siniestro, siempre se podrá contar con la ayuda de un compañero).
- **No dejes nunca que el fuego te corte** las posibles **vías de escape**. Tampoco te gires ni le des la espalda al incendio.
- **Retira el material combustible** de la proximidad del fuego que pueda alimentarlo.
- **Si el incendio ha sido controlado, comunícalo al Puesto de mando** (Conserjería), pero **no abandones** aún el lugar, el incendio podría reactivarse.
- **Si el incendio no se puede controlar, evacúa la zona** cerrando las puertas que vayas dejando a tu espalda **e indícalo al Puesto de mando** (Conserjería) para que se puedan tomar las medidas oportunas.



Universidad
Complutense
Madrid

Dirección del Servicio de Prevención de
Riesgos Laborales y Medicina del Trabajo

Tel: 91 394 13 47 - Fax: 91 394 13 40

PLAN DE autoprotección

PREVENIR | AVISAR | ACTUAR | EVACUAR

Equipo de Primera Intervención
Equipo de Alarma y Evacuación

normas básicas
de actuación
EN CASO DE
EMERGENCIA

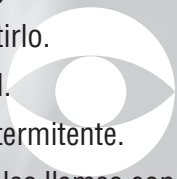


Universidad
Complutense
Madrid

Dirección del Servicio de Prevención de
Riesgos Laborales y Medicina del Trabajo

NORMAS DE MANEJO DE EXTINTORES

- **Comprobar la idoneidad** del agente extintor.
- **Descolgar el extintor** sin invertirlo.
- **Quitar el pasador** de seguridad.
- **Apretar la maneta** de forma intermitente.
- **Dirigir la boquilla** a la base de las llamas con movimiento de barrido.
- **Nunca** intentes apagar un fuego con el **extintor inadecuado**, puede resultar inútil, e incluso contraproducente.



Utilización de agentes extintores

AGENTE EXTINTOR	CLASE DE FUEGO		
	Clase "A" Materiales sólidos	Clase "B" Combustible líquidos	Clase "C" Combustible gaseoso
Agua a chorro	★★	●	●
Agua pulverizada	★★★	★	●
Espuma física	★★	★★	●
Polvo polivalente	★★	★★	★★
Polvo seco	●	★★★★	★★
Nieve carbónica (Anhídrido carbónico)	★	★	●

★★★★ Excelente, ★★★ Bueno, ★ Aceptable, ● No aceptable

Precaución: Es peligroso utilizar agua o espuma en fuegos de equipos en presencia de tensión eléctrica.

NORMAS DE EVACUACIÓN

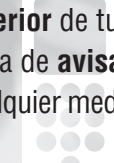
- **Mantén la calma.**
- **Indica** al personal de tu zona **la necesidad de evacuar** el centro por las salidas definidas y señalizadas (siempre que éstas estén practicables).
- **Guía a los ocupantes** hacia las vías de evacuación.
- **Tranquiliza** a las personas durante la evacuación, pero actuando con firmeza para conseguir una evacuación rápida y ordenada.
- **Revisa todos los locales** de tu zona para confirmar que no queda nadie dentro.
- **Ayuda a las personas discapacitadas** o heridas.
- **No permitas** la recogida de objetos personales.
- **No permitas** el uso de los ascensores.
- **En las escaleras de evacuación** haz circular **por la derecha** y en fila de a uno.
- **Informa al Jefe de Emergencia** en el Puesto de mando de la evacuación de tu zona.
- **Acude al punto de reunión exterior** guiando a los evacuados.



RECUERDA

Es muy importante para tu seguridad, observar los siguientes aspectos:

- **Conoce** las vías de evacuación y puertas de salida.
- **Conoce** la localización de los medios de emergencia (extintores, bocas de incendio, pulsadores de alarma, etc.).
- **Si sospechas** que puede haber **fuego** en un local, **toca la puerta**, y si estuviese caliente, **no la abras**.
- En caso de haber **gran cantidad de humo y fuego** en los accesos, lo mejor es **esperar en el interior** de tu local o dependencia. Trata de **avisar de tu presencia** por cualquier medio disponible.
- **Si hay humo, camina agachado o gateando** e intenta respirar a través de un **trapo mojado**.



EN CASO DE EMERGENCIA

En caso de incendio

- **Mantén la calma** en todo momento, no grites ni corras.
- Si descubres un incendio, **avisa rápidamente al Puesto de mando** (Conserjería) directamente o por medio de los pulsadores de alarma existentes.
- **Cierra la puerta** del local donde esté el incendio.
- **Si hay humo camina agachado** o en caso necesario gateando y si es posible, utiliza un **pañó húmedo** tapando boca y nariz para respirar.
- **Si se prende tu ropa** no corras, **túmbate en el suelo y rueda** sobre ti mismo
- **Si quedas atrapado** por el fuego o el humo, **cierra la puerta y trata de avisar** de tu presencia por cualquier medio disponible.

En caso de amenaza de bomba

- **Observa** si hay algún **objeto poco corriente**, **no lo toques y avisa** al Puesto de mando (Conserjería) indicándolo.
- Al salir **deja abiertas puertas y ventanas**.
- **Sigue las instrucciones** dadas por el equipo de emergencias.



Universidad
Complutense
Madrid

Dirección del Servicio de Prevención de
Riesgos Laborales y Medicina del Trabajo

Tel: 91 394 13 47 - Fax: 91 394 13 40

PLAN DE autoprotección

PREVENIR | AVISAR | ACTUAR | EVACUAR

normas
generales
EN CASO DE
EMERGENCIA



Universidad
Complutense
Madrid

Dirección del Servicio de Prevención de
Riesgos Laborales y Medicina del Trabajo

RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE EMERGENCIAS

- **Antes de realizar cualquier operación que genere polvo, humo o vapor**, que pueda dar señal de falsa alarma en la Central de Incendios, **informa al Puesto de mando** (Conserjería) sigue sus instrucciones.
- **Sigue las instrucciones de seguridad** adecuadas para las operaciones y tareas que realices.
- **Mantén despejadas** y sin obstáculos las **salidas** y pasillos y **vías de evacuación** para preservar la vida de las personas en caso de presentarse una emergencia.
- **Los extintores y mangueras** son los medios de lucha contra incendios, preocúpate de mantenerlos **siempre accesibles** y libres de obstáculos.
- **Las puertas cortafuegos** previstas para permanecer cerradas, **no deben estar obstaculizadas**. Las que tengan retenedores que se liberan en la emergencia se deben mantener abiertas.
- No uses para entrar o salir, salvo caso necesario, las puertas **de uso exclusivo para emergencias**.
- **Informa de las irregularidades** que veas: salidas obstruídas, señales mal colocadas o que falten, etc.
- **Respetar la prohibición de fumar** en todos los locales y dependencias de la Universidad.
- **Familiarízate con el edificio:** salidas y recorridos de evacuación, medios de extinción y zonas potencialmente peligrosas y el punto de reunión exterior.

Productos inflamables

- Almacena el **mínimo** posible y siempre en **recipientes cerrados y sitios ventilados**.
- Mantén estos productos **lejos de focos de calor, chispas y llamas**.
- **Neutraliza** de manera adecuada los **derrames**.
- **Respetar** siempre las **instrucciones de la etiqueta** y de la **ficha de seguridad**.
- **Respetar la separación** entre productos incompatibles.
- **En caso de trasvase aplica las medidas de seguridad necesarias**, utiliza recipientes adecuados y garantiza que se mantenga el etiquetado del envase.

Instalación eléctrica

- **Si detectas cualquier anomalía** en las instalaciones eléctricas o de protección contra incendios **comúnicalo al responsable** para que se pueda dar el parte de reparación.
- **No realices operaciones de mantenimiento que deban ser realizadas por especialistas**.
- **Evita el uso de enchufes múltiples**.
- Antes de salir de tu trabajo **revisa tu puesto y desconecta aquellos aparatos** que no sea necesario mantener conectados.

En el centro existe un Plan de Autoprotección en el que se contemplan medidas de actuación ante emergencia. El Plan prevé la composición de un equipo de emergencia, forma parte de él o infórmate de su composición.

EVACUACIÓN

- La orden de evacuación será transmitida, si es posible, a través de una **señal sonora** y/o mediante **megafonía**. En ese momento **interrompe lo que estés haciendo y desaloja el edificio**.
- Existe una organización preparada para actuar en caso de emergencia y evacuación. **Sigue las instrucciones de los equipos de emergencia** que te ayudarán en el desalojo.
- **Mantén la calma**, no grites ni corras.
- Desde cualquier punto del edificio hay una ruta de evacuación, **sigue las señales de evacuación** o las indicaciones del equipo de emergencia.
- **Obedece** las órdenes del personal de los **equipos de emergencia**.
- **No utilices los ascensores**.
- **No empujes** en las escaleras, espera que la vía quede libre.
- Una vez iniciada la evacuación, **no retrocedas**.
- **No lles objetos voluminosos**.
- **Camina con rapidez pero sin correr**.
- Si es preciso, **colabora en la evacuación de personas discapacitadas** y heridas.
- Una vez fuera del edificio, **dirígete al punto de reunión exterior** especificado en el Plan de Autoprotección, junto con el resto de ocupantes.

RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE INCENDIOS

La **prevención** es el aspecto más importante de la seguridad contra incendios.

Gran parte de los incendios producidos podrían haberse evitado si se hubieran aplicado una serie de **medidas básicas** que deben tenerse en cuenta al realizar el trabajo.

Estas medidas se relacionan con el uso de **equipos eléctricos** y con la manipulación de **sustancias inflamables**. También con el mantenimiento de las **salidas de emergencia** y dispositivos **extintores**, su correcta **señalización** y **accesibilidad**. Asimismo, el **orden** y la **limpieza** en el lugar de trabajo juegan un papel fundamental en la prevención.



Todas las medidas de prevención implantadas, así como la elaboración del Plan de Autoprotección y la información preventiva que contiene este tríptico, son fruto del interés de la UCM, a través de su Dirección del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales y Medicina del Trabajo, por conseguir varios objetivos: aumentar la seguridad y la autoprotección en nuestros edificios, minimizar los riesgos existentes a través de la organización de los medios técnicos y humanos disponibles, gestionar con eficacia y eficiencia las posibles emergencias que se puedan presentar y garantizar una actuación coordinada en la gestión de los medios humanos de la UCM con los servicios externos de emergencias.



Universidad
Complutense
Madrid

Dirección del Servicio de Prevención de
Riesgos Laborales y Medicina del Trabajo

Tel: 91 394 13 47 - Fax: 91 394 13 40

PLAN DE autoprotección

PREVENIR | AVISAR | ACTUAR | EVACUAR

normas básicas de PREVENCIÓN DE INCENDIOS



Universidad
Complutense
Madrid

Dirección del Servicio de Prevención de
Riesgos Laborales y Medicina del Trabajo

MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS

- Siempre que sea posible, **mantener una zona de seguridad** (sin combustibles) **alrededor de los aparatos eléctricos**.
- **No sobrecargar los enchufes**. De utilizar "ladrones", "regletas", o alargadores para conectar diversos aparatos eléctricos a un mismo punto de la red, consulta previamente a personal cualificado.
- **Si detectas cualquier anomalía** en las instalaciones eléctricas o de protección contra incendios, **comunicálo al responsable** del área afectada.
- **No aproximar focos de calor intensos a materiales combustibles**.
- **De efectuar operaciones "en caliente"** (con llamas abiertas, objetos calientes, chispas mecánicas, arcos eléctricos), **consulta a los responsables** del área donde vayan a realizarse los trabajos. Puede ser necesario tomar precauciones especiales e incluso que sea una zona donde esté prohibido efectuar estos trabajos, por existir riesgo alto de incendio y/o explosión.
- **No obstaculizar** en ningún momento **los recorridos y salidas de evacuación**, así como el acceso a extintores, bocas de incendio, salidas de emergencia, cuadros eléctricos, pulsadores de alarma. Estos **equipos** deben estar **siempre accesibles** para su rápida utilización en caso de emergencia.
- Fíjate en la **señalización**, comprueba las **salidas** disponibles, **vías** a utilizar y la localización del **pulsador de alarma** y del **extintor** más próximo. **En caso de observar anomalías, comunícalo a los responsables**.
- **Mantener el lugar de trabajo limpio y ordenado**. La suciedad, los derrames de líquidos y materiales como virutas, papeles y cartones pueden originar fácilmente incendios.
- **Los espacios ocultos son peligrosos**: no dejar en los rincones, debajo de las estanterías o detrás de las puertas lo que no queremos que esté a la vista.
- **Respetar la prohibición de fumar** en todos los locales y dependencias de la UCM.
- Dejar **libre** de materiales una distancia de **1 metro por debajo de los detectores de incendio**.
- Recordar siempre que la prevención de incendios se basa en **impedir la presencia simultánea de focos de ignición y materiales combustibles**.
- **Inspeccionar el lugar de trabajo** al final de la jornada laboral. Si es posible **desconectar los aparatos eléctricos** que no sea necesario mantener conectados.

MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS INFLAMABLES

- Al manipular productos inflamables, **extrema las precauciones, lee y aplica las instrucciones** de la etiqueta y de la ficha de seguridad del producto.
- **Respetar la separación entre productos incompatibles**.
- **Mantén los recipientes cerrados**, no improvises almacenamientos. Los locales donde se utilicen o almacenen estos productos deberán tener una **buena ventilación**, o incluso disponer sistemas de ventilación especiales.
- De efectuar trasvase de productos **utiliza recipientes adecuados** y garantiza que se **mantenga el etiquetado** del envase. Consulta sobre los riesgos y medidas de prevención a aplicar en las operaciones de trasiego de líquidos inflamables.
- **Los recipientes vacíos son tan peligrosos como los llenos**, verifica que se mantiene el etiquetado y deposítalos en lugares controlados que dispongan de la señalización oportuna.
- En determinadas ocasiones en las zonas donde se manipulan sustancias inflamables, es obligatorio **disponer de instalación eléctrica especial** y equipos adecuados para estas zonas. **No introduces equipos** o efectúes conexiones sin comprobar que son adecuados para este tipo de instalaciones.